

# Mi lista de verificación para diálisis en el hogar



## Diálisis en el hogar 101

Felicitaciones por elegir el tratamiento de diálisis en el hogar. Esta lista de verificación le ayudará a organizar su espacio y a prepararse para la transición a su atención en el hogar.

### Encuentre su espacio

- Elija un lugar de su casa para sus tratamientos.
- Siga las pautas de su centro para garantizar la limpieza del lugar que haya elegido.
- Encuentre una silla o una cama cómoda para utilizarla en sus tratamientos.
- Determine la fuente de agua, de ser necesario en función de su tipo de tratamiento.
- Ubique el desagüe que utilizará. (Si usa un baño, considere la distancia hasta el lugar donde realizará los tratamientos).
- Identifique la fuente de alimentación eléctrica (trabaje con su equipo para garantizar que sea del tipo correcto).
- Encuentre un lugar para su máquina.
- Decida dónde guardará sus suministros.
- Hable con su centro acerca de sus mascotas, si es que las tiene en su hogar.

### Cómo guardar sus suministros

- Identifique cómo va a guardar sus suministros.
- Decida qué hará con las cajas y envases después de utilizar los suministros.
- Haga un pedido de 6 semanas de suministros por vez, como se recomienda. Si no tiene espacio, ¿puede hacer pedidos más seguido?
- Guarde los suministros pequeños en cajones sobre ruedas, lo que le permitirá moverlos cuando no los esté usando.

### Cómo llevar un registro de los suministros para su tratamiento

- Decida si desea usar una herramienta tecnológica (como una aplicación para dispositivo móvil) o crear su propio proceso para llevar un registro regular de sus suministros.
- Registre los suministros que reciba.
- Lleve un control de qué es lo que debe volver a pedir.

### Después de las entregas

- Determine el proceso para desechar la basura adicional después de usar los suministros.
- Identifique cómo se librarán de los artículos reciclables y cómo de los artículos no reciclables.
- Decida dónde colocará su contenedor para la basura adicional.

### Elementos para recordar

- Establezca un cronograma para realizar pruebas del equipo.
- Lleve un registro de diálisis para hacer un seguimiento de cada tratamiento de diálisis.
- Determine el cronograma de su tratamiento de diálisis y decida cómo encajará con su cronograma diario.
- Pida la información de contacto del equipo de atención y guárdela en un lugar fácil de encontrar.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



### Los especialistas en el tema de Home Dialysis Affinity Group dicen lo siguiente:

*“La información más valiosa que obtuve de la diálisis en el hogar fue que mi vida no se había acabado. Puede continuar haciendo las cosas que le gustan. Solo debe hacerlas de otro modo. Para mí, fue como si un interruptor de luz “se encendiera” cuando me di cuenta de esto.”*

*“Cuando comencé con la diálisis peritoneal, me hubiera gustado haber sabido el espacio que se necesitaba para los suministros y la basura generada después de utilizarlos. Por suerte, pude elaborar un plan para librarme de las cajas de sobra.”*

*“Ojalá hubiera conocido mis opciones de diálisis en el hogar cuando comencé con la hemodiálisis. Podría haber elegido comenzar con la opción en el hogar si alguien me hubiera explicado mis opciones primero”.*



3000 Bayport Drive, Suite 300, Tampa, FL 33607 | 844.472.4250 | 813.354.1514 fax | [www.esrdncc.org](http://www.esrdncc.org)

Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. FL-ESRD NCC-7N5TA2-08202020-07

