



Reducir el número de hospitalizaciones, reingresos y visitas a la sala de emergencias



Descripción general

Este módulo ofrece orientación para apoyar a las personas para las que ejerce como mentor para que eviten hospitalizaciones, reingresos hospitalarios y visitas a la sala de emergencias.

Las personas que padecen insuficiencia renal terminal (ESRD, por sus siglas en inglés) tienen un riesgo mayor de padecer otras enfermedades concomitantes como la diabetes y la anemia, y tasas de ingreso hospitalario más altas que los pacientes con otras enfermedades.¹



Las personas que reciben tratamiento de hemodiálisis son ingresadas en el hospital, en promedio, dos veces al año, y más del 35% de estos pacientes vuelven a ser ingresados en el hospital en el plazo de 30 días desde que recibieron el alta. Los pacientes que se saltan al menos una sesión de diálisis al mes o que acortan al menos una sesión de tratamiento por mes tienen un riesgo significativamente más alto de hospitalizaciones a corto plazo asociadas a la presencia de líquido y presentan un riesgo de mortalidad 25% mayor.²

Algunas de las causas comunes de hospitalización son enfermedades cardiovasculares, infecciones y complicaciones en el lugar de acceso a la diálisis. Cuando las personas entienden las posibles causas de hospitalización, pueden tomar parte activa en tratar de mantenerse saludables y fuera del hospital y la sala de emergencias.

Como mentor que ha pasado por una situación similar, usted puede ayudar a sus aprendices a obtener un mayor conocimiento sobre las infecciones y la importancia de acudir a las sesiones de tratamiento de diálisis y aprender la forma correcta de cuidar el lugar de acceso a la diálisis.

Reducir el número de hospitalizaciones

A continuación se presentan algunos consejos que los mentores pueden compartir con sus aprendices para ayudarles a prevenir las hospitalizaciones.

- Lávese o desinfectese siempre las manos antes de tocar la fístula o el injerto.
- Siga todas las instrucciones relativas al cuidado del lugar de acceso.
- Pregunte a su nefrólogo sobre la posibilidad de sustituir el catéter por un acceso permanente.
- Notifique al personal de enfermería de diálisis si presenta fiebre, escalofríos, diarrea o enrojecimiento e hinchazón alrededor del catéter o el lugar de la fístula.
- Notifique cualquier herida o úlcera abierta o que supure a su médico de atención primaria o personal de enfermería de diálisis.
- Vacúnese cada año contra la gripe y pregunte por otras vacunas que pudiera necesitar.

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9408097/>

² <https://bmcnephrol.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12882-022-02701-1#Fig>

- Acuda a todas sus sesiones de tratamiento y llame al centro de diálisis para cambiar su cita si no podrá acudir a un tratamiento o va a llegar más tarde de la hora programada.
- Complete toda la sesión de tratamiento de diálisis prescrita por su médico.
- Recomiende a su aprendiz que hable con su nutricionista acerca de:
 - Control de líquidos.
 - Restricciones de sal y potasio.
 - Pérdida de peso.

Prevenir los reingresos hospitalarios

Es importante seguir todas las instrucciones que le den en el momento del alta. Haga un seguimiento con su médico de atención primaria o nefrólogo después de recibir el alta del hospital. Esto puede ser especialmente importante para evitar un nuevo ingreso en el hospital. A continuación se presentan algunos consejos que los mentores pueden compartir con sus aprendices:

- Los mentores no deben preguntar acerca de la estancia en el hospital, sino animar a sus aprendices a que informen al centro de diálisis acerca de cualquier procedimiento o cambio que se hubiera producido durante la hospitalización, por ejemplo:
 - Ha recibido una transfusión de sangre
 - Le han dado antibióticos
 - Se sometió a una intervención quirúrgica
 - Ha tenido cambios en el peso seco
 - Le han cambiado su prescripción de diálisis, por ejemplo, se han aumentado las horas de tratamiento o ha cambiado el baño de diálisis
 - Cambios en la medicación. Lleve consigo la lista para que el personal de enfermería la revise y pueda actualizar su historia clínica
- Traiga a su cita de seguimiento el informe del alta así como cualquier otro registro médico que tenga
- Hable con su trabajador social si necesita servicio de transporte a sus citas

Evitar visitas a la sala de emergencias

Muchas salas de emergencia de los hospitales no siempre están familiarizadas con las personas que padecen insuficiencia renal y sus necesidades. Puede que haya otras opciones disponibles para los pacientes.

- Hable con su nefrólogo o con el personal de enfermería de diálisis para que le aconsejen cuándo debe acudir a la sala de emergencias.
- Llame a su centro de diálisis si presenta alguna de las siguientes circunstancias:
 - Signos de infección en el catéter o el lugar de acceso vascular
 - Líquido de diálisis peritoneal turbio
 - Síntomas parecidos a los de la gripe

Recursos adicionales

- [Dónde debe acudir para recibir atención médica](#)
- [10 pasos que puede dar para evitar hospitalizaciones innecesarias](#) (en inglés)