

# Sugerencias para el transporte seguro de los pacientes al centro de diálisis

## Durante el brote de la enfermedad por (COVID-19)

### Ideas para ayudar a mantener su seguridad durante su transporte hacia/desde el centro de diálisis

- En vez de usar transporte público/comunitario, considere hacer arreglos para que lo/a lleve un familiar, amigo o vecino que no esté trabajando y que esté disponible.
- Llame al centro para pedir información sobre compañías de transporte, otros servicios y recursos disponibles en su zona.
- Al usar los servicios de transporte comunitario, solicite una reservación individual (“single ride”), de ser posible.
- Si está en un vehículo de viaje compartido (“shared ride”), solicite un asiento que esté a seis pies de distancia de otros pasajeros. Para reducir a un mínimo la interacción y la exposición a otras personas, no ingrese al vehículo antes de lo necesario.



### Transporte seguro durante el brote de COVID-19

- Lleve consigo pañuelitos desinfectantes para limpiar todas las zonas de alto contacto (p. ej., pomos de las puertas, cinturones de seguridad y agarraderas de los vehículos).
- Al entrar o salir del vehículo de transporte, tenga puestos guantes o aplíquese desinfectante para las manos con frecuencia.
- En cuanto entre al centro, vaya al lavabo más cercano y lávese las manos con agua y jabón durante no menos de 20 segundos (cante dos veces la canción de Feliz Cumpleaños).
- Traiga su propio bolígrafo para registrarse. No use bolígrafos compartidos ni en el vehículo de transporte ni en el centro.
- Al llegar a su hogar con un servicio de transporte, inmediatamente después de entrar lávese las manos con agua y jabón durante no menos de 20 segundos.
- No se toque la cara a menos que se acabe de lavar las manos.



1.844.472.4250 | [NCCInfo@hsag.com](mailto:NCCInfo@hsag.com) | [www.esrdncc.org](http://www.esrdncc.org) | Facebook: ESRD.NCC | Twitter: @ESRDNCC