

Compromiso de lavado de manos

para ayudar a mantenernos a salvo

Como paciente que recibe diálisis, puedo hablar a favor del lavado de las manos.

Lavarse las manos con agua tibia y jabón durante por lo menos 20 segundos es la manera más eficaz de prevenir la propagación de enfermedades como la gripe, el resfrío y la COVID-19.

¿Cuándo debería lavarme las manos?

Después de:

- Sonarse la nariz, toser o estornudar
- Tocar superficies de uso común como controles remotos, pomos de puertas o el teléfono

Antes y después de:

- Comer
- Entrar en la sala de tratamiento de diálisis
- Tocarse los ojos, la nariz, la boca o la cara

Antes de:

- Salir del baño



¿Cuándo debería pedirles a otras personas que se hagan higiene de las manos?

Después de:

- Entrar en contacto con equipos médicos o el dializador
- Entrar en contacto directo con sangre u otros líquidos corporales
- Quitarse los guantes

Antes y después de:

- Tocar a cualquier paciente

Antes de:

- Tocar el acceso vascular
- Tocar un catéter de diálisis
- Manipular medicación

Su equipo de atención médica apoya esta iniciativa y se preocupa por su salud. Diga lo que piensa y recuérdenos nuestro compromiso de lavado de manos.



Este material fue preparado por el Centro de Coordinación Nacional de ESRD y adaptado del Grupo de Asesoramiento en Servicios de Salud, la Red de Innovación en Calidad-Organización para la Mejora de la Calidad de Medicare para Arizona y California, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS; organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos). La información presentada no necesariamente refleja la política de los CMS. Publicación n.º FL-ESRD NCC-7N5TCO-03162021-02