

# Lista de verificación para el alta del hospital

Prepárese desde el comienzo para recibir el alta del hospital. Después de que reciba el alta, si alguna parte de su atención de seguimiento le genera dudas, llame a su centro de diálisis. Su equipo le ayudará. **Marque las casillas a medida que complete las tareas antes del alta:**

## Equipo de atención

- Hablar con mi equipo de atención para participar en las decisiones de atención médica.
- Coordinar que haya un cuidador para ayudarme después del alta.
  - Pedirle al personal del hospital que agregue el nombre y el número de teléfono de mi cuidador a mi expediente médico.
- Pedirle al personal del hospital que me muestre/le muestre a mi cuidador todas las tareas que requieren habilidades especiales, como cambiar un vendaje o aplicar una inyección.
- Hablar con mi equipo de atención sobre el manejo del dolor.
  - Preguntar con quién debo comunicarme después del alta en relación con el manejo del dolor.

## Hogar o centro de rehabilitación

- Preguntarle a mi equipo de atención médica si me darán el alta para ir a mi hogar o a un centro de rehabilitación.
  - Hablar con mi equipo de atención médica acerca de mi seguridad en el hogar.
- Preguntar si ya podré hacer lo siguiente por mi cuenta o si necesitaré ayuda:
  - Bañarme/vestirme
  - Subir escaleras
  - Cocinar/ir a comprar alimentos
  - Limpiar la casa
  - Ir a las citas con el médico
  - Recoger los medicamentos

*Encierre con un círculo con qué necesitará ayuda e infórmelo al personal, **antes de salir del hospital.***

Notas: \_\_\_\_\_

## Medicamentos o equipos

- Entender los medicamentos que me receten. Sé cómo y cuándo tomarlos.
  - Llevar todos los medicamentos a mis citas de seguimiento con el médico y a la próxima cita para diálisis.
  - Entender los posibles efectos secundarios de mis medicamentos. Saber a quién debería llamar si tengo preguntas.
  - Preguntar si debo cambiar mi dieta debido a los nuevos medicamentos.
- Consultar acerca de equipos médicos, por qué los necesito y quién pagará por ellos.
- Preguntar quién organizará los equipos médicos. Anotar el nombre y el número de teléfono de la persona a la que debo llamar si tengo preguntas.

## Diálisis

- Preguntar si se cambiaron mis órdenes de tratamiento de diálisis o si necesito algo nuevo en relación con la diálisis.
- Pedir que mis registros del hospital se compartan con mi centro de diálisis y/o de rehabilitación.
- Pedir que me den las instrucciones del alta por escrito y un resumen de mi estado de salud actual.
- Llevar estas instrucciones a mi cita de seguimiento con el médico y al próximo tratamiento de diálisis.
- Anotar mi peso seco y compartirlo con mi centro de diálisis.
- Preguntar cuál es mi cantidad (ingesta) diaria de líquido. Compartirlo con mi centro de diálisis.

Notas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Si tiene Medicare y tiene inquietudes en relación con su alta, busque su Organización para la Mejora de la Calidad:

[qioprogram.org/locate-your-qio](http://qioprogram.org/locate-your-qio).

¿Está interesado en obtener más información sobre cómo mantenerse sano después de su visita al hospital?

Visite [www.esrdncc.org/patients](http://www.esrdncc.org/patients).

¿Tiene preguntas acerca de la elección de un centro de rehabilitación? Visite [www.medicare.gov/care-compare](http://www.medicare.gov/care-compare) y compare centros.

Escanee con la  
cámara de su  
dispositivo móvil



Este material fue preparado por el contratista del Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. El contenido no refleja necesariamente la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. NW-ESRD NCC-NC1PAW-03162022-03 Este recurso fue adaptado de la Red 17 de ESRD, Asumir el control de su salud para reducir las hospitalizaciones innecesarias.

