



## Decir lo que piensa y hacer preguntas

Hable con su médico, equipo de diálisis, familiares, amigos y con alguien que se haya realizado un trasplante. Si está lo suficientemente sano y cumple los requisitos para el trasplante, el trasplante renal es un mejor tratamiento que la diálisis. Si no cumple con los requisitos para el trasplante en un centro, pregunte por qué y presente una solicitud en otro centro. Los requisitos varían de un centro a otro.

## Hágase una evaluación

Su equipo de diálisis puede ayudarle a coordinar una cita para la evaluación. Asista con un amigo o un miembro de su familia. Se reunirá con un médico de trasplantes, un enfermero, un trabajador social y un nutricionista. Después de su visita, guarde los folletos o cuadernillos para consultarlos.

## Identifique donantes vivos

No es necesario que tenga un donante vivo para que le coloquen en la lista de espera, pero el riñón de un donante vivo puede reducir su tiempo de espera y puede funcionar durante más tiempo que el de un donante cadavérico. Si le resulta difícil acercarse a posibles donantes, sus amigos y familiares pueden ayudarle actuando como sus “campeones de donantes” y difundiendo que usted necesita un trasplante. Hágales saber a sus posibles donantes que pueden comunicarse con el centro de trasplantes directamente para obtener más información sobre cómo pueden colaborar. Su centro de trasplantes puede ayudar a su donante vivo a solicitar asistencia para los costos de viaje, comidas y alojamiento.

## Recursos útiles

### United Network for Organ Sharing

Teléfono: 888.894.6361

Sitio web: [www.unos.org](http://www.unos.org)

### National Kidney Foundation

Teléfono: 855.653.2273

Sitio web: [www.kidney.org](http://www.kidney.org)

### Coalition on Donation

Teléfono: 800.782.4920

Sitio web: [www.shareyourlife.org](http://www.shareyourlife.org)

### American Kidney Fund

Teléfono: 800.638.8299

Sitio web: [www.kidneyfund.org](http://www.kidneyfund.org)

### National Alliance on Mental Illness

Teléfono: 800.950.6264

Sitio web: [www.nami.org](http://www.nami.org)

*Se les recomienda a los pacientes que hablen con el receptor de un trasplante acerca de su experiencia.*



3133 East Camelback Road, Suite 140,  
Phoenix, AZ 85016-4545

[www.esrdncc.org](http://www.esrdncc.org)

Correo electrónico: [NCCInfo@hsag.com](mailto:NCCInfo@hsag.com)

Teléfono: 844.472.4250

Este material fue adaptado con el permiso de Quality Insights Renal de la Red 3 y preparado por el Centro de Coordinación Nacional de la enfermedad renal en etapa terminal (ESRD NCC, por sus siglas en inglés), en virtud de un contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés), un organismo del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos. La información presentada no necesariamente refleja la política de los CMS ni implica el aval del gobierno estadounidense. NW-ESRD NCC-NC1PAW-03142022-08



# El camino hacia el trasplante

*Consejos a tener en cuenta si está pensando en recibir un trasplante renal*



## Pregunte acerca de riñones de donantes con criterios ampliados

Los riñones de donantes con criterios ampliados (ECD, por sus siglas en inglés) son riñones de donantes cadavéricos cuya capacidad funcional no es la ideal, pero pueden ofrecer funcionalidad renal a personas que, de otro modo, no podría reunir los requisitos para un trasplante. La esperanza de vida de un riñón ECD es de seis a ocho años.

## Anótese en varias listas de espera

Estar en más de una lista de espera puede aumentar sus probabilidades de que le encuentren un donante compatible. Esto se debe a que los diferentes centros de trasplantes utilizan criterios diferentes para emparejarle con los donantes. Converse con su médico o con el coordinador de trasplantes acerca de los beneficios de anotarse en la lista de espera de más de un centro.

## Pida ayuda

Su equipo de diálisis puede ayudarle a:

- Coordinar citas para su evaluación o para otras pruebas que pueda necesitar.
- Enviar copias de sus expedientes médicos al centro de trasplantes, con su permiso, especialmente para su primera cita.
- Lograr un buen estado de salud y peso corporal, y mantenerlos.
- Comunicarse con su equipo de trasplante.



## Realice las pruebas en forma oportuna

En el momento de su visita de evaluación, el equipo de trasplante establecerá un objetivo con respecto a cuándo deberían completarse sus pruebas. Asegúrese de cumplir con ese cronograma porque cualquier demora en las pruebas podría afectar su incorporación a la lista de espera. Incluso si usted es un candidato aceptable, el centro de trasplantes podría requerir más pruebas médicas, incluidos análisis de sangre, evaluaciones cardíacas y pruebas de detección para verificar que no tenga cáncer. Recuerde guardar siempre copias de los resultados de sus pruebas. Si se ciñe al cronograma de pruebas y el equipo de trasplante determina que los resultados de sus pruebas, su salud, su seguro y el cumplimiento de sus tratamientos de diálisis son satisfactorios, podrá ser incluido en la lista. Si los resultados de sus pruebas no son satisfactorios, o si no cumple con sus medicamentos y tratamientos de diálisis, no podrá ser incluido en la lista. De cualquier manera, se le notificará por escrito la decisión del centro de trasplantes y sus opciones.

## Manténgase en contacto, manténgase sano

Manténgase en contacto con su coordinador de trasplantes. Este podrá mantenerle informado sobre su estatus en la lista de trasplantes y responder preguntas relacionadas con el trasplante renal. Mientras esté en la lista de espera, recuerde que es importante mantener el mejor estado de salud posible antes de su cirugía de trasplante. Estar preparado desde el punto de vista físico mejorará sus probabilidades de obtener un buen resultado y reducirá el riesgo de sufrir complicaciones quirúrgicas.



## El equipo de trasplante puede:

- Informarle acerca de las pruebas que necesitará.
- Ayudarle a coordinar las citas para sus pruebas.
- Informarle de qué modo un trasplante renal afectará su situación económica.
- Ayudarle a entender cómo le beneficiará un trasplante renal y cómo podría sentirse durante el proceso.
- Comunicarle qué hacer si su salud o su situación financiera cambian.
- Explicarle cómo funciona la lista de espera.
- Hacerle saber cuáles son sus derechos y responsabilidades una vez que se le incluya en la lista.