

# Prepararse para un trasplante renal

- 1 Asegúrese de hacer un seguimiento con todos su médicos.** Asista a todas las citas con su equipo de atención médica.
- 2 No omita ni acorte sus tratamientos de diálisis.**
- 3 Tome sus medicamentos y siga las instrucciones proporcionadas por su médico y el farmacéutico.**
- 4 Siga su dieta renal.** Trabaje en estrecha colaboración con el nutricionista de su equipo de atención médica para elaborar un plan de comidas que sea adecuado para usted.
- 5 Hable con su médico acerca del ejercicio físico y maneras de mantenerse más activo.** Si tiene sobrepeso o está por debajo del peso apropiado, es posible que no pueda recibir un trasplante hasta que su peso haya mejorado.
- 6 Prevenga las infecciones.** Lávese las manos frecuentemente. Use desinfectante de manos. Puede usar una mascarilla mientras recibe su tratamiento de diálisis y durante la temporada de gripe. Si le llaman para un trasplante mientras está enfermo, quizás no pueda recibirlo hasta que mejore.
- 7 Si tiene que visitar la unidad de emergencias o permanecer en el hospital, llame a su coordinador de trasplantes.** Además, hágale saber si tiene una enfermedad, como gripe o neumonía. Es muy importante que su coordinador de trasplantes esté informado sobre los cambios en su salud.

## Cosas importantes para recordar

- Es posible que un centro de trasplantes no le acepte, pero otro sí. ¡No se rinda!
- Asegúrese de que su equipo de trasplante tenga el número de teléfono correcto para poder llamarle en cualquier momento.
- No todos pueden recibir un trasplante. El paciente debe estar lo suficientemente sano como para resistir la cirugía. También debe poder tomar los medicamentos que contribuirán a que su organismo acepte el nuevo riñón.

No tenga miedo de decir lo que piensa durante el proceso de trasplante. Infórmele a su equipo de trasplante cómo se siente. Si le preocupa algo, hágaselos saber. Puede hacerles cualquier pregunta que se le ocurra.

*Si no puede realizarse un trasplante renal o si no desea hacérselo, existen tipos de tratamientos con diálisis que pueden adaptarse a su estilo de vida. Hable con el médico o con el trabajador social de su equipo de atención médica para obtener más información sobre el trasplante y opciones de tratamiento.*

Fuente: American Kidney Fund. Preparing for Transplant (Prepararse para el trasplante). (19 de junio de 2020). Preparing for Transplant (Prepararse para el trasplante). Obtenido de <https://www.kidneyfund.org/kidney-disease/kidney-failure/treatment-of-kidney-failure/kidney-transplant/preparing-for-transplant/>.



3133 East Camelback Road, Suite 140, Phoenix, AZ 85016-4545 | 844.472.4250 | 813.354.1514 fax | [www.esrdncc.org](http://www.esrdncc.org)

