

Opciones para dializarse en el hogar



La diálisis puede realizarse en un centro o en el hogar. Existen dos tipos de diálisis en el hogar: hemodiálisis y diálisis peritoneal. Su equipo de atención médica puede ayudarle a decidir qué tipo de tratamiento de diálisis en el hogar es el más conveniente para usted.

Diálisis mediante hemodiálisis en el hogar

En la hemodiálisis, la sangre sale del cuerpo por medio de una bomba y va hasta una máquina que actúa como un riñón. La máquina limpia la sangre. La limpieza se denomina filtrado. La sangre regresa al organismo después de la limpieza. La hemodiálisis puede realizarse en un centro, o puede hacerse en el hogar. Se hace de la misma manera independientemente de dónde se realice. Cuando una persona puede hacerse la hemodiálisis en el hogar, un familiar o un amigo de esa persona pueden ayudar. El médico decidirá la duración de sus tratamientos en el hogar.

Existen tres tipos de hemodiálisis en el hogar:

- Hemodiálisis en el hogar estándar
- Hemodiálisis en el hogar diurna
- Hemodiálisis en el hogar nocturna (a la noche)

Cómo comenzar

Un enfermero le enseñará a realizar los tratamientos de diálisis en forma segura, a manejar la máquina y a hacer el pedido de los suministros.

Irá a su casa, le ayudará a preparar una habitación y se quedará con usted durante su primer tratamiento en el hogar para asegurarse de que se sienta seguro.

De allí en adelante, habrá un enfermero de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudarle y responder a sus preguntas.

Si le interesa comenzar con la hemodiálisis en el hogar, hable con su equipo de atención médica.



Esta foto muestra una máquina de hemodiálisis en el hogar al lado de la cama.



Factores a tener en cuenta:

- Investigue sus múltiples opciones.
- Haga participar a su cuidador en el proceso de planificación.
- Piense dónde puede colocar el equipo de diálisis y sus suministros en el espacio de su vivienda.
- Analice cualquier pregunta que tenga con su equipo de atención médica.

Diálisis peritoneal

La diálisis peritoneal utiliza la mucosa del estómago, o el abdomen, para limpiar la sangre. La mucosa del abdomen se denomina peritoneo. Se deberá colocar un catéter (tubo) en el estómago para realizar la diálisis peritoneal. Una solución circula a través del catéter hacia el abdomen. La mucosa del abdomen actúa como filtro y elimina los productos de desecho y el agua. Luego, la solución vuelve a salir. La solución arrastra con ella los productos de desecho y el líquido excedente.

Existen dos tipos de diálisis peritoneal:

- Diálisis peritoneal continua ambulatoria (CAPD, por sus siglas en inglés)
 - Cuando el abdomen se llena y se vacía con la solución (dializado), esto se denomina intercambio. Cada intercambio demora alrededor de 30 a 40 minutos. Los intercambios deben realizarse cada cuatro a seis horas.
- Diálisis peritoneal automatizada (APD, por sus siglas en inglés)
 - Una máquina llamada cicladora lleva la solución hacia el abdomen. La cicladora luego la drena. Generalmente, esto se hace mientras duerme durante la noche.



***Esta foto muestra una cicladora al lado de la cama.
También se pueden ver las bolsas de dializado.***

Si le interesa comenzar con la diálisis peritoneal, hable con su equipo de atención médica. Su equipo le ayudará a coordinar su capacitación y a organizar la colocación de un catéter peritoneal.



Factores a tener en cuenta:

- Puede continuar sus actividades mientras se dializa.
- Puede viajar con sus suministros.
- No necesitará agujas para el tratamiento.
- Quizás deba evitar las actividades que requieren sumergirse en el agua.

